ANZEIGE

# Produkt des Monats

## Hypericum perforatum – Echtes Johanniskraut - Sonne der Seele

*„Ich bin das sonnenhafte Wesen, das dein Lebensfeuer wieder zum Lodern bringt. Ich bringe Dir Licht und befreie Dich von Unsicherheit und Angst und heile Deine Wunden. Meine Kraft wandelt Licht in Nervenstärke, Begeisterungskraft und Seelenwärme. Mit meiner Hilfe wirst du zum Leuchtturm in dieser Welt werden."*
*(HP B. Tayler)*

Es wird seit Menschengedenken wegen der harmonisch wirkenden gelben Blüten und ihren zarten Staubfäden, die wie Strahlen wirken, als Sonnenpflanze verehrt. Auch **Paracelsus** ordnet dieses standhafte, robuste und dennoch zart wirkende Pflanzenwesen aufgrund dieser Signatur der Sonne zu. Das echte Johanniskraut liebt trockene, sonnige Standorte. Sie finden es leicht auf sonnigen Wiesen, Weg-, Wald- und Feldrändern. Die Heilpflanze ist mehrjährig und auch im eigenen Garten leicht zu pflegen. Es erfreut nicht nur uns Menschen, sondern auch die Bienen. Ein unverkennbares Merkmal ist der rote Farbstoff, der zu Tage tritt, wenn man die Blüten zerreibt. Dieser rote Saft ähnelt im Aussehen dem menschlichen Blut. Aufgrund dieser Signatur wird dem Johanniskraut eine große Kraft bei der Heilung von Verletzungen zugeschrieben. Dafür wird z.B. das kräftig rote Johanniskraut-Öl verwendet.

In alten Kräuterbüchern wird die Bedeutung der Pflanze bei Leberleiden aller Art beschrieben und geschätzt. Die krampflösende und blutdrucksenkende Wirkung ist auch schon lange bekannt. Doch das Wirkspektrum ist noch umfangreicher.Die Forschung der letzten Jahre bestätigt die Wirksamkeit von Johanniskraut bei vielen Formen von Angstzuständen, Beschwerden und Erkrankungen durch Überforderung, sowohl körperlicher, als auch geistig-seelischer Natur.

**Für Kinder,** die aufgrund seelischer Beschwerden Bettnässer sind, ist das Johanniskraut eine ausgezeichnete Chance. Bei sogenannten „Weltschmerz-Tagen" der Gefühlsebene gibt die Pflanze Halt und verdient die Bezeichnung „Sonne der Seele". Menschen, die sich in herausfordernden Lebensphasen befinden, deren Nerven blank liegen, die seelisch erschöpft und am Ende ihrer Kraft angelangt sind, kann es neuen Lebensmut schenken und die Lebenskräfte stärken.

Hypericum vertreibt düstere Gedanken und Energieräuber, erhellt den Geist und stärkt uns darin, unser eigenes Licht wieder erstrahlen zu lassen. Es bringt Leichtigkeit, Freude, Heiterkeit und Begeisterungsfähigkeit in unser Leben. Außerdem findet Hypericum Anwendung als Schutz vor feinstofflichen Übergriffen, bei Elektrosensibilität und Albträumen.

Es gibt aber auch warnende Hinweise für Kontraindikationen bei Verwendung des Hypericum perforatum. Der rote Farbstoff (Hypericin) ist in Aufbereitungen wie Tee, alkoholischer Auszug (Tinktur) und auch Öl immer vorhanden und kann die Wirksamkeit von verschiedenen Medikamenten, wie z.B. Antidepressiva, orale Verhütungsmittel, SSRI, herabsetzen, erhöhen, oder sogar außer Kraft setzen.

Diese Tatsachen sprechen dafür, das Johanniskraut in **spagyrischer Form** einzusetzen.Durch die spagyrische Verarbeitung, z.B. mit dem spagyrischen Verfahren ionis, welches Vergärung, Destillation und Veraschung der Heilpflanze vollzieht, ist das Hypericin stofflich nicht mehr enthalten.

**Die spagyrische Essenz** kann somit die aufgeführten Wechselwirkungen nicht hervorrufen und auch keine Photosensibilisierung der Haut verursachen. Das bestätigen mittlerweile labortechnische Untersuchungen der **Essenz Hypericum perforatum spag.ionis.**

Weitere Informationen unter
https://spagyrik.at/

**Quelle**
Helga Thun-Hohenstein,
HP Barbara Tayler

Foto: Ionis Spagyrik